



## รายการ ร้อยเรื่อง...เมืองไทย

สถานีวิทยุกระจายเสียงรัฐสภา & คณะอนุกรรมการฝ่ายข้อมูล

สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ถนนอุทองใน เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

โทร. ๒๕๕๑๓๑๘-๒๑

เรื่อง ศูนย์กลางแห่งความเป็นเลิศด้านการท่องเที่ยวและสาธารณสุข  
ออกอากาศ วันอาทิตย์ ที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๘  
ผู้เรียบเรียง นางจินตนา เอี่ยมคง บรรณารักษ์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานห้องสมุด สำนักวิชาการ

**การท่องเที่ยว** ถือเป็นอุตสาหกรรมอย่างหนึ่ง ที่มีความสำคัญยิ่งต่อประเทศไทย ซึ่งทำให้เกิดผลประโยชน์ด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม ในช่วงระยะเวลาที่ผ่านมาถือว่าอุตสาหกรรมท่องเที่ยวของประเทศไทยประสบผลสำเร็จเป็นอย่างมาก โดยมีนักท่องเที่ยวจากต่างประเทศมากเป็นอันดับ ๑๐ ของโลก และสร้างรายได้เข้าประเทศมากเป็นอันดับ ๗ ของโลกนอกเหนือจากการท่องเที่ยวในลักษณะทั่วไปแล้ว ยังมีการท่องเที่ยวอีกรูปแบบหนึ่งที่กำลังเติบโตแบบก้าวกระโดดในปัจจุบัน และมีศักยภาพทางการตลาดที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวให้เข้ามาในประเทศไทยด้วยเช่นกัน คือ การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

**การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Health Tourism)** คือ การเดินทางท่องเที่ยวเยี่ยมชมสถานที่ที่สวยงามในแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติและวัฒนธรรม มีวัตถุประสงค์เพื่อเรียนรู้วิถีชีวิตและพักผ่อนหย่อนใจ โดยแบ่งเวลาจากการท่องเที่ยวในลักษณะทั่วไป เพื่อทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและการบำบัดรักษาฟื้นฟูสุขภาพ การออกกำลังกายอย่างถูกวิธี การฝึกปฏิบัติสมาธิ ตลอดจนการตรวจร่างกาย และการรักษาพยาบาล ซึ่งเป็นการท่องเที่ยวที่มีจิตสำนึกต่อการส่งเสริมสุขภาพและสิ่งแวดล้อม

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ แบ่งได้ตามจุดมุ่งหมายของกิจกรรมการท่องเที่ยวและความต้องการของนักท่องเที่ยวได้เป็น ๒ ประเภท ดังนี้

๑. การท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion Tourism) เป็นการเดินทางไปแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ เพื่อการเรียนรู้วิถีชีวิตและพักผ่อนหย่อนใจ โดยแบ่งเวลาจากการท่องเที่ยวส่วนหนึ่งมาทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในที่พักผ่อนอย่างถูกวิธีตามหลักวิชาการและมีคุณภาพมาตรฐาน เช่น การนวด อบ ประคบสมุนไพร การใช้น้ำมันหอมระเหย (Aroma Therapy) วารีบำบัด (Water Therapy) การอาบน้ำแร่ หรือน้ำพุร้อน การฝึกกายบริหาร การฝึกปฏิบัติสมาธิแนวพุทธศาสนา การบริการอาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ เป็นต้น

๒. การท่องเที่ยวเชิงบำบัดรักษาสุขภาพ (Health Healing Tourism) เป็นการเดินทางไปท่องเที่ยวโดยแบ่งเวลาส่วนหนึ่งจากการท่องเที่ยวไปรับบริการบำบัดรักษาสุขภาพ การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสุขภาพในโรงพยาบาล หรือสถานพยาบาล ที่มีคุณภาพมาตรฐาน เช่น การตรวจร่างกาย การรักษาโรคต่าง ๆ การทำฟันและการรักษาสุขภาพฟัน การผ่าตัดเสริมความงาม การผ่าตัดแปลงเพศ เป็นต้น

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ เป็นการท่องเที่ยวในลักษณะของการเยี่ยมชม การทัศนศึกษา จากแหล่งท่องเที่ยวต่าง ๆ ในรูปแบบของทัวร์ อาทิ ทัวร์แพทย์แผนไทย ทัวร์อาหารสมุนไพร ทัวร์สมุนไพรชนบท ทัวร์การทำเกษตรธรรมชาติ ทัวร์น้ำพุร้อนและอาบน้ำแร่ ทัวร์ฝึกสมาธิและบำเพ็ญภาวนา และทัวร์แหล่งธรรมชาติ ซึ่งเป็นการเดินทางไปในแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติเพื่อสัมผัสวิถีชีวิตการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่างแท้จริง

การสร้างประเทศไทยให้เป็นศูนย์กลางแห่งความเป็นเลิศด้านการท่องเที่ยวกับสุขภาพ เป็น ๑ ใน ๗ ประเด็นของวาระการพัฒนามาตามข้อเสนอของคณะกรรมการวิสามัญจัดทำวิสัยทัศน์และออกแบบอนาคตประเทศไทย โดยในการประชุมสภาปฏิรูปแห่งชาติครั้งที่ ๕/๒๕๕๘ วันจันทร์ที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๕๘ คณะกรรมการวิสามัญฯ ได้รายงานการจัดทำวิสัยทัศน์และออกแบบอนาคตประเทศไทย ต่อที่ประชุมสภาปฏิรูปแห่งชาติ เพื่อพิจารณาวาระสำคัญเกี่ยวกับวาระปฏิรูปและวาระพัฒนา ด้วยเห็นว่าการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพนี้ เป็นรูปแบบการท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายในปัจจุบัน เพราะเป็นการท่องเที่ยวที่มีประโยชน์ในการสร้างจิตสำนึกต่อการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักท่องเที่ยวรวมทั้งการรักษาสิ่งแวดล้อมให้ยั่งยืนต่อไป

ดังนั้น จึงควรแก่การสนับสนุนให้เป็นวาระพัฒนาบริการด้านสุขภาพ และส่งเสริมให้ประเทศไทยเป็นศูนย์กลางแห่งความเป็นเลิศด้านการท่องเที่ยวและสุขภาพ เพราะในอนาคตมีแนวโน้มการแข่งขันธุรกิจบริการด้านการแพทย์ทางเลือก โดยนักลงทุนจากกลุ่มประเทศอาเซียนจะขยายการลงทุนในประเทศไทยมากขึ้น โดยเฉพาะเน้นการลงทุนส่งเสริมสุขภาพ อาทิ การบำบัดรักษา การฟื้นฟูสุขภาพ และการเสริมความงาม เพราะไทยได้เปรียบในบริการด้านสุขภาพหลายประการ เมื่อเทียบกับประเทศอื่นในภูมิภาคเอเชียด้วยกัน โดยเฉพาะความพร้อมในด้านแหล่งท่องเที่ยว บุคลากรทางการแพทย์เฉพาะทาง และค่าใช้จ่ายที่ต่ำกว่าด้วยบริการที่มีคุณภาพมาตรฐานระดับเดียวกับประเทศที่พัฒนาแล้ว

## บรรณานุกรม

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอาเซียนปี ๕๕ : สร้างรายได้สะพัดในไทยกว่า ๒,๕๐๐ ล้านบาท. สืบค้น

๘ เมษายน ๒๕๕๘ จาก <http://www.thai-aec.com/616>

ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ. สืบค้น ๘ เมษายน ๒๕๕๘ จาก <http://thai.tourismthailand.org>

ยุทธศักดิ์ คณาสวัสดิ์. (กันยายน ๒๕๕๗). ภาพรวมท่องเที่ยวไทย. วารสารส่งเสริมการลงทุน, ๒๕(๙),

๘-๑๑.

ศูนย์บริการข้อมูลการค้าการลงทุน จังหวัดเชียงใหม่. (๒๕๕๘). การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ. สืบค้น

๘ เมษายน ๒๕๕๘ จาก [http://tisc.feu.ac.th/content.aspx?file\\_upload\\_id=](http://tisc.feu.ac.th/content.aspx?file_upload_id=)

3451&page\_num

สปช.เปิดเวที ‘ชำแหละ ๓๒ ประเด็นปฏิรูป-๗ หัวข้อพัฒนา’. (๒๖ มกราคม ๒๕๕๘). กรุงเทพธุรกิจ.

หน้า ๑๔, ๑๖.